

PRESSE-Mitteilung Original Bootcamp vom 25.11.2013

**St. Peter Ording Bootcamp-Kurzurlaub – Frühjahrs-Muskelputz 2014**  
**Fit und mit freiem Kopf ins neue Jahr**

Sie gehören inzwischen zu den beliebten Kurztrips für Aktive, die Kraft tanken wollen und eine gesunde, aber auch entspannende Auszeit suchen: die Reisen des Kölner Outdoorsport-Unternehmens Original Bootcamp (OBC). Das liegt gewiss nicht zuletzt daran, dass die OBC-Trips den Kick mit Köpfchen zur richtigen Zeit anbieten. Zum Beispiel jetzt ein Winter-Angebot für einen guten Start ins neue Jahr.

*Frühjahrs-Muskelputz 2014* heißt das Aktivwochenende des Original Bootcamps, das gefasste gute Vorsätze zum neuen Jahr gleich mit Frische und Leben füllt. Reisezeit: 30.1 bis 2.2.2014 (und zwei weitere Termine vom 3.–6.4.14 sowie 4.-7.9.14!) , Reiseziel: St. Peter Ording – ein nordfriesischer Ort direkt am Meer mit einer grenzenlosen Vielfalt an Sportmöglichkeiten, aber auch gleichermaßen perfekt zum Naturerleben weiter Strände und frischer Seeluft für gesunde Entspannung.

Der hohe Anspruch des OBC an seine Angebote für bewegungs- und naturliebende Menschen ist das Fundament des Erfolgs und der Beliebtheit der Reisen, Events und Sportkurse. In St. Peter Ordings schöner Strand-Natur erwartet Interessierte somit ein vielseitiges Angebot: Intensives HIIT-Bootcamp-Training in kleinen, von Personal Trainern betreuten Gruppen – dazu gehören Team-Challenges, Core-Training, Strandläufe, Black Roll Training und viele weitere sportliche Gruppenaktivitäten. Aber auch entspannende Wellness-Möglichkeiten sowie eine betreuende und beratende Unterstützung bei Ernährungsthemen haben im OBC-Konzept einen großen Stellenwert. Die stärkste Säule schließlich, die all diese Teile des Angebots wirksam macht: Spaß und Motivation.

Ohne Spaß und Motivation geht für die Kölner Unternehmerin Saskia Herrmannsdörfer und ihr OBC-Team nichts. Menschen müssen Freude haben an dem, was sie tun, damit Erfolge überhaupt möglich werden. Der Frühjahrs-Muskelputz 2014 ist ein Reise-Event, das dieser Philosophie Rechnung trägt.

Weitere Infos und Reisettermine unter:

**[www.original-bootcamp.com/bootcamp-wochenende/](http://www.original-bootcamp.com/bootcamp-wochenende/)**

OBC Europe GmbH  
Girnitzweg 30  
50829 Köln  
Tel.: 0221-48530112  
E-Mail: [post@original-bootcamp.com](mailto:post@original-bootcamp.com)